

## Welche Angebote der Frühen Hilfen gibt es?

### Lotsinnen und Lotsen → **Geburtskliniken**

In vielen Geburtskliniken oder kinderärztlichen Praxen gibt es [Lotsinnen und Lotsen](#), die rund um die Geburt Ihres Babys und in der ersten Zeit danach für Sie da sind.

Sie kennen Angebote für Mütter, Väter und Babys in der Umgebung und informieren Sie darüber. Lotsinnen und Lotsen klären Sie auch über Leistungen auf, die Ihnen zustehen, oder helfen Ihnen ganz praktisch beim Ausfüllen von Anträgen. Wenn Sie Unterstützung für sich oder Ihr Baby benötigen, überlegen Lotsinnen und Lotsen gemeinsam mit Ihnen, welches Angebot der Frühen Hilfen für Sie in Frage kommt, und stellen den Kontakt her.

### Frühförderung → **Lebenshilfe Rinteln**

Wir beraten und unterstützen Familien, deren Kinder in ihrer körperlichen, geistigen, emotionalen, sozialen und sprachlichen Entwicklung eine individuelle und ganzheitliche Förderung benötigen.



## Familienhebammen → **AWO**

Familienhebammen sind besonders ausgebildete Hebammen. Sie kümmern sich um Sie, Ihr Baby und Ihre Familie ab der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Neben Tipps zur gesunden Entwicklung und Versorgung Ihres Babys können Sie mit der Familienhebamme auch über Sorgen sprechen, die Sie und Ihre Familie belasten. Bei speziellen Problemen helfen sie Ihnen, geeignete Fachleute und Unterstützungsangebote zu finden.

## Familienpatinnen und Familienpaten → **Kinderschutzbund Rinteln**

Familienpatinnen oder Familienpaten kommen zu Ihnen, um Sie im Alltag zu unterstützen und zu entlasten. Sie sind ehrenamtlich aktiv und nehmen sich Zeit für Sie und Ihr Kind, wie es vielleicht auch Verwandte und Freunde tun würden. Sie spielen zum Beispiel mit Ihrem Kind, kochen etwas oder begleiten Sie zu Terminen.



**Frühe Hilfen**