**Projekt *„Wellenreiter“***

**Angebote**

In diesem Projekt bieten wir Kindern und Jugendlichen sowie ihren psychisch belasteten Eltern auf freiwilliger Basis auf folgenden Ebenen Begleitung, Treffs und Hilfen an:

* **Wöchentliche psychoedukative Gruppentreffen** für jeweils 6 bis 8 Kinder bzw. Jugendliche, in welchen die Kinder bzw. die Jugendlichen unter Anleitung erfahrener Fachkräfte alle Fragen stellen und beantwortet bekommen können, die sie zur Erkrankung ihrer Eltern haben wie: „Was ist das für eine Krankheit, unter der mein Vater/meine Mutter leidet?“, „Bin ich daran schuld?“, „Krieg ich das auch?“ Im Rahmen dieser zwölf Monate dauernden Gruppentreffen sollen außerdem gezielt die Stärken der Kinder bzw. Jugendlichen herausgearbeitet und ihr Selbstbewusstsein gestärkt werden.
* **Wöchentliche Aktivitäten** in einer **freien Gruppe für Kinder** und einer **freien Gruppe für Jugendliche** auf dem zur Verfügung stehenden Bauwagen-Grundstück und an anderen Orten, bei welchen die Kinder bzw. die Jugendlichen Gemeinschaft erleben und sich sozial, kreativ und handwerklich ausprobieren und damit Selbstwirksamkeit erfahren können.
* **Sommerfreizeiten** jeweils für 8 bis 10 Kinder bzw. Jugendliche, durchgeführt mit Fachkräften und ehrenamtlichen Coaches, zum Spaß haben und zur Erholung.
* **Gesprächsgruppe und Kurs für Eltern** auf freiwilliger Basis, in denen erkrankte Mütter und Väter sich austauschen und sich in ihrer Rolle als Eltern weiterentwickeln können.
* **1:1-Begleitungen** durch ehrenamtliche Coaches für Kinder oder Jugendliche mit Freizeitunternehmungen, Gesprächen und von den Kindern bzw. Jugendlichen gewünschten Aktivitäten.

**Welche Wirkungen erhoffen wir uns von diesen Angeboten?**

Wir sind uns sicher, dass die verschiedenen Angebote dazu beitragen, dass sich die familiäre Situation verändert, dass das Risiko für Kinder und Jugendliche, selbst eine psychische Erkrankung zu entwickeln, gesenkt wird und dass junge Menschen, die bereits Symptome für eine psychische Erkrankung haben, schneller in qualifizierte Therapien finden.